

Bragança

Almoço de Natal

A Direção da Delegação de Bragança convida todos os associados e familiares para o almoço de Natal que será realizado no dia 17 de dezembro, domingo, em Bragança, no Restaurante Académico.

O preço de 20,00 euros por pessoa, as crianças até aos quatro anos não pagam e até aos 10 anos pagam 10,00 euros.

“Não serão enviadas cartas aos associados, este será o único meio de divulgação”, refere a Delegação, que apela à participação dos associados, familiares e amigos.

As inscrições podem efetuar-se na Delegação de Bragança, até ao dia 14 de dezembro, pelos contactos 273 322 412 ou 968 248 060.

“Junte-se a nós, porque juntos somos mais fortes”, sublinha a Delegação, desejando a todos Boas Festas.

Encerramento para férias

A Delegação de Bragança avisa os associados que a sua Sede estará encerrada no período entre 18 e 26 de dezembro, para férias da funcionária, reabrindo os seus serviços no dia 27 de dezembro.

Para qualquer urgência, os interessados devem contactar os números 968 248 060 ou 963 034 702.

Castelo Branco

Almoço-convívio de Natal

A Delegação de Castelo Branco convida todos os associados e seus familiares para participarem no Almoço de Natal, a realizar no dia 16 de dezembro próximo, na Quinta da Dança, sita na Estrada Nacional, n.º 18, Km 103, Castelo Branco.

A concentração será pelas 12h00 e o almoço será servido às 13h00.

O preço do almoço é de 20,00 euros para adultos, as crianças até aos 3 anos não pagam e dos 4 aos 10 anos pagam 50%.

As inscrições deverão ser feitas na Delegação ou pelo telefone 272 341 201/918 675 108, até ao dia 13 de dezembro, quarta-feira.

“Apelamos à participação de todos, vamos passar um grande e agradável dia juntos”, sublinha a Direção da Delegação.

Acordos ADM na área da Delegação

Castelo Branco

MEDICIR - TEL 272 331 615

Cardiologista - Dr. Júlio dos Remédios

Clínica Geral - Dr. Carlos Antunes

Gastro - Dr. Banhudo

CLÍNICA CRISÓSTOMO - TEL 272 342 082

Clínica Geral - Dr. Carlos Crisóstomo

Dentista - Dr. Pedro Crisóstomo

Medicina Dentária - Dr. Caio - TEL 272 088 093

CLÍNICA CARE (antiga Clínica das Violetas) - TEL 272 337 205

Cirurgia Geral - Dr. Pedro Vaz

Medicina Geral e Familiar - Dr. João Lobato e Dr. Eugénio Rodrigues

Oftalmologia - Dr. Sérgio Brito e Dr. Vasco Pereira

Ortopedia - Dr. Matos Melo

Urologia - Dr.ª. Manuel Silva

EXAMES MÉDICOS

Clínica Affidea (antiga Clínica Euromedic) - 272 348 860 (quase todos os exames)

Clinica Medicir - 272 331 615 (quase todos os exames)

Covilhã

CLINICA DENTÁRIA TEODÓZIO - TEL 275 313 417

CLÍNICA DR.ª. FÁTIMA SALVADO - TEL 275 315 061

Oferta de condições especiais de desconto nas consultas de ortopedia Dr. Jorge Pon para todos os associados e respetivos familiares. O preço das consultas é de 30,00 euros (comparticipação ADM).

Évora

Passeio a Mora

Na sequência do programa cultural aprovado para este ano na Delegação de Évora, no último dia de setembro, os associados partiram à descoberta do Alentejo profundo, desta vez um pouco a norte de Évora, a Mora, pequena vila onde ainda tudo é Alentejo, mas perto da transição para o Ribatejo sul da lezíria do Sorraia.

Contra o definhamento a que está votado o interior, Mora vem apostando em projetos culturais e ecológicos de que são exemplo as duas estruturas visitadas.

Como se sabe, o Alentejo é a região do País onde há mais vestígios e mais significativos do megalitismo, feitos por alentejanos de há quatro, cinco, seis mil anos: antas, menires, cromeleques...

No edifício da antiga estação de caminho-de-ferro (há uns anos encerrada), há agora um Museu Interativo do Megalitismo, voltado para as novas tecnologias e mostrando materiais recolhidos sobretudo no território do concelho: pontas de seta, furadores, raspadores e facas de sílex, machados de pedra, pequenos recipientes de cerâmica ainda moldada à mão, pesos de tear e muitas plataformas informáticas onde se podem pesquisar os segredos do megalitismo, com apoio de objetos reais.

O passeio seguiu, depois, para o Fluviário, estrutura nova e única no País: mostra, com o suporte de estudos da equipa própria e de protocolos com a Universidade de Évora, a fauna dos rios ibéricos e de exemplares da Amazónia, entre os quais uma anaconda e piranhas.

Claro que os exemplares mais falados dos existentes nos rios do Alentejo foram os achigãs, carpas, bogas e outros que alimentaram as conversas sobre pescarias fabulosas de alguns...

O almoço foi no próprio Fluviário, com uma das paredes em vidro permitindo a observação de várias espécies de grandes dimensões.

No regresso a Évora, uma breve paragem no centro urbano de Pavia para entrar na capela de S. Dionísio (ou S. Dinis), que aproveitou a estrutura de uma anta, com os seus esteios e chapéu ainda no sítio, este a servir de telhado da capela.

E agora o grande reencontro dos associados será em 16 de dezembro, no Convívio de Natal, a realizar em Évora para o qual podem desde já inscrever-se.

Convívio de Natal

A Delegação de Évora vai realizar, no dia 16 de dezembro, o seu já habitual convívio de Natal em Évora, no restaurante do Évora Hotel, à saída de Évora, em direção a Montemor-o-Novo.

O programa deste dia tem início pelas 10h30, com a concentração dos participantes junto à Sede da Delegação para iniciarem uma visita guiada por alguns dos belos monumentos da cidade, seguindo-se o almoço, pelas 12h30.

Durante a tarde haverá animação musical e entrega de prendas para os filhos ou netos dos associados com menos de 12 anos de idade e que estejam presentes no almoço.

Para crianças com menos de seis anos o almoço será gratuito, dos 7 aos 12 pagam 10,00 euros e para todos os outros o preço é de 20,00 euros.

“Aparece, traz um amigo e convive com a família ADFA”, apela o presidente da Delegação, Manuel Branco.

Associação Mutualista Montepio apoia o “O” Meeting 2018 Évora

Na sequência da proposta apresentada à Associação Mutualista Montepio com vista ao apoio ao “O” Meeting 2018 Évora, a Delegação de Évora informa que esta Instituição se associará à iniciativa com um apoio no valor de 2.500,00 euros, a um dos percursos do POM que adotará o nome de “Associação Mutualista Montepio”.

A Delegação de Évora e a ADFA agradecem o apoio financeiro da Associação Mutualista Montepio e congratulam-se com a sua dedicação às iniciativas desportivas da Associação.

Viseu

Almoço de Natal

O restaurante “Clube de Caçadores”, junto ao aeródromo/campo de aviação, vai ser o local do almoço de Natal que a Delegação de Viseu vai realizar no próximo dia 16 de dezembro.

O encontro está marcado na Sede da Delegação da ADFA em Viseu, a partir das 09h00, e às 11h45 tem lugar a partida para o restaurante onde será servido o almoço, pelas 12h30.

O preço é de 17,00 euros por pessoa, estando as inscrições abertas até ao dia 11 de dezembro.

O presidente da Delegação de Viseu, João Gonçalves, apela à presença dos associados e seus familiares: “como devem estar lembrados, quando jovens, os Natais passámo-los na Guerra Colonial, em África, lá longe, do outro lado do mar, longe da família e com grande sacrifício, junto com os nossos companheiros/camaradas de armas. Assim vivíamos o Natal, longe da família e de todos, porque a Pátria, Portugal, assim o exigia e pedia. Hoje, nas nossas terras, com a família, unidos à volta da ADFA, a nossa querida Associação, que nos defende e que é o garante dos direitos de todos, em Viseu, vamos ter o nosso almoço de Natal, a 16 de dezembro, no restaurante “Clube de Caçadores”. “Mais um Natal em família que queremos seja em perfeita harmonia, com saúde e alegria, uma demonstração da união que existe entre todos para dizer à Direção Nacional da ADFA que estamos aqui, unidos na defesa dos direitos da família deficiente militar”, refere o presidente da Delegação, acrescentando que “contamos com todos”.

ADFA apresenta livro em Viseu

Vai ter lugar, nas instalações da Sede da ADFA - Delegação de Viseu, na praça ADFA, Empreendimento das Magnólias, Lote 4 R/C Q- Bairro da Balsa, Viseu, às 10h00, no dia 16 de dezembro próximo, a apresentação do livro da ADFA “Deficientes das Forças Armadas - Geração da Rutura”. “Uma importante obra que nos relata vivências da vida na Guerra Colonial, na primeira pessoa, através dos relatos verídicos, dos jovens dos anos 60/70 do século passado, hoje homens que foram para a guerra, a mando de Salazar e Caetano, para defender Portugal. Uns morreram outros voltaram feridos, mutilados e doentes mas que com a sua dádiva, com a sua entrega à Pátria continuam hoje a amar e a servir Portugal!” São palavras do presidente da Direção da Delegação de Viseu, João Gonçalves, que apela à participação dos associados neste evento cultural.