

Lisboa

Reunião do Conselho da Delegação

FOTOS RAFAEL VICENTE



A Delegação de Lisboa efectuou a reunião do Conselho de Delegação no dia 14 de novembro, no Auditório Jorge Maurício, na Sede da ADFA, em Lisboa. Os conselheiros votaram favoravelmente o Plano Operacional e o Orçamento da Delegação para 2018.

No primeiro ponto da ordem dos trabalhos, na apresentação e apreciação do Plano Operacional e do Orçamento foram analisados todos os serviços que a Delegação presta aos associados, sendo também considerados os objetivos operacionais da Delegação, em termos de representatividade interna e externa.

Foram também analisadas as actividades dos Núcleos e as iniciativas associativas, no âmbito da cultura e lazer, nomeadamente, sendo apresentadas as que beneficiam do co-financiamento do INR.

A Direcção da Delegação apresentou aos conselheiros um plano das datas comemorativas que vão envolver os associados, familiares e amigos durante o próximo ano.

A análise e discussão passou também pela informação sobre os contactos regulares com as autarquias locais e Entidade Militar, com as instituições locais na área da deficiência e outras, estabelecimentos de ensino, escolas e universidades.

A avaliação dos conselheiros e o parecer do Conselho Fiscal da Delegação, em todos os sectores, foi positiva.

O Orçamento da Delegação de Lisboa para 2018 mereceu também a votação positiva e a aprovação do Conselho da Delegação.

O último ponto da ordem dos trabalhos foi dedicado a informações de interesse geral, prestadas pela Direcção da Delegação.

99º Aniversário do Armistício da Grande Guerra Oeiras evoca combatentes

FOTO JOSÉ GOMES



Por convite da Liga dos Combatentes - Núcleo de Oeiras, a Delegação de Lisboa fez-se representar pelo Núcleo de Sintra, em 11 de novembro, na cerimónia de homenagem aos militares falecidos na Grande Guerra, ao serviço de Portugal, junto do Monumento aos Combatentes da Grande Guerra, na praça 5 de Outubro, junto da igreja matriz de Oeiras.

A ADFA prestou a sua homenagem na evocação do Armistício da Primeira Grande Guerra, depondo uma coroa de flores junto ao Monumento.

Almoço de Natal

No dia 16 de dezembro, sábado, às 13h00, vai ter lugar o Almoço de Natal organizado pela Delegação de Lisboa, no restaurante da Sede da ADFA.

A Delegação pretende celebrar a quadra natalícia com os associados, familiares e amigos e apela à sua participação. As inscrições podem ser efectuadas junto dos serviços da Delegação, pelos números: 217 512 615 ou 925 987 469 (Isabel Franco) ou 919 413 356 (Francisco Janeiro).

Cerimónia do Dia de Finados

A Direcção da Delegação de Lisboa representou a ADFA no Dia de Finados, dois de novembro, na cerimónia de homenagem realizada em Lisboa, no Cemitério do Alto de São João, junto à Cripta dos Ex-Combatentes.

Palestra sobre Jikiden Reiki

A Delegação de Lisboa anunciou que vai realizar-se uma Palestra sobre Jikiden Reiki, terapia natural de origem japonesa, na Sede da ADFA, em Lisboa, no dia 14 de dezembro, pelas 14h00.

A palestrante é a terapeuta Filomena Gomes e a entrada é gratuita.

“A iniciativa dirige-se a qualquer pessoa que se interesse em conhecer esta terapia alternativa de cura natural, para melhorar o corpo físico e mental”, refere a terapeuta.

A palestra inclui a distribuição de folha informativa sobre o tema a cada participante, sendo a apresentação feita em Powerpoint, no ecrã do Auditório Jorge Maurício.

O Jikiden Reiki é, segundo a terapeuta, “uma terapia natural de origem japonesa que não colide com a medicina convencional, não sendo invasiva”, sendo uma “alternativa de cura natural para o corpo físico e mental”.

Convívio, Cultura, Lazer e Reabilitação

Ao dispor dos associados

A Delegação de Lisboa apresenta as actividades disponíveis para os associados. Conheça as novidades, as datas e os preços: **Aulas de Informática** – 2ª, 4ª e 6ª feira – 1ª Turma: 2ª feira, das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h30; 2ª Turma: 4ª e 6ª feira, das 10h00 às 12h30; 3ª Turma: 4ª e 6ª feira, das 14h00 às 16h30 - preço mensal de 25,00 euros – com o monitor Pedro Marques; **Yoga do Riso** (gratuita) - 4ª feira das 15h00 às 16h00, com o monitor e associado António Fernandes; **Chávena de Conversa** (gratuita) – segunda 5ª feira de cada mês, das 15h00 às 17h00, com os monitores e associados Sá Flores, Alexandre Aveiro e Fernando Sousa; **Aulas de Pintura** (gratuita) – 3ª e 5ª feira, das 10h00 às 12h30, com o monitor Rui Machado; **Aulas de Cerâmica** (gratuita) – 3ª e 5ª feira, das 14h00 às 16h30, com o monitor Rui Machado.



Actividades co-financiadas pelo INR

Continuam a decorrer diversas actividades ocupacionais disponíveis na Delegação de Lisboa. Estas actividades são co-financiadas pelo INR, IP.

Hidroginástica na Piscina do Lar Militar - 2ª e 4ª feira, em duas turmas, com a monitora Carla Veloso, das 09h30 às 10h30 ou das 10h30 às 11h30 - preço mensal de 35,00 euros – monitora Carla Veloso; **Aulas de Ginástica (Re) Adaptada** - 2ª, 4ª e 6ª feira, das 10h30 às 12h00 e das 14h30 às 16h00 – com a monitora, fisioterapeuta Patrícia Mascate e preço mensal de 20,00 euros; **Equipa de Ciclismo** – com o responsável, associado Farinho Lopes.

Para informações ou inscrições, os interessados devem contactar o Serviço de Ação Social da Delegação de Lisboa (assistente social Ana Machado) pelos números 917 365 357 ou 217 512 622 ou pelo endereço eletrónico servico.social@adfa-portugal.com. Também é possível contactar o Secretariado da Direcção da Delegação de Lisboa (Isabel Franco), pelos números 925 987 469 ou 217 512 615, ou no endereço eletrónico direccao.del.lisboa@adfa-portugal.com.

Núcleo de Sintra sempre a mexer

O Núcleo da ADFA em Sintra disponibiliza diversas actividades aos associados, familiares e amigos:

Informática (básico) - segundas e sextas, das 15h00 às 17h00;

Pintura a óleo – segundas, das 15h00 às 17h00;

Jogos Tradicionais (sueca, damas, dominó) – quartas, das 15h00 às 17h00;

Yoga do Riso – quintas, das 15h30 às 16h30;

Flores de porcelana a frio – segundas, das 15h00 às 17h00;

Bainhas Abertas – sextas, das 9h30 às 12h00;

Tertúlia de poesia (Tertuliana) - primeira quinta-feira de cada mês - direcção e fundação de Ana Matias - belamatias@netcab.pt.

Gabinete do Utente no HFAR

A Delegação informa os associados que pretendam marcar consulta no Hospital das Forças Armadas (HFAR), em Lisboa, que o número de telefone para o efeito é 217 519 697.