

## Delegações

LISBOA

### DEBATE SOBRE ACESSIBILIDADES

## Lisboa Histórica para Todos

A Sede da Delegação de Lisboa acolheu um debate sobre "Acessibilidades na Cidade de Lisboa", no dia 23 de maio. O evento contou com a participação do representante da Cooperativa Milaccessos, Pedro Freire, que focou o Projeto "Lisboa Histórica para Todos", uma das candidaturas aprovadas ao programa de financiamento da Câmara Municipal de Lisboa "BIP-ZIP 2015", da responsabilidade daquela Cooperativa. O Projeto da Milaccessos em finalização tem como objetivo a promoção do acesso ao lazer para todos, particularmente o acesso às colinas de São Jorge e de São Vicente (bairros da Graça, Mouraria, Castelo e Alfama) e caracteriza-se pela criação de um guia de turismo para todos que inclui, para além das questões comuns aos guias de turismo, os acessos para pessoas idosas e portadoras de deficiências motoras, visuais, auditivas ou intelectuais. O Projeto caracteriza-se ainda pela sua vertente ligada à formação para o atendimento à pessoa com necessidades especiais. Os associados presentes estenderam o debate a outras zonas da capital, realçando, através das suas



FOTOS RAFAEL VICENTE

questões e testemunhos, o elevado interesse da iniciativa. Os associados residentes no Lar Militar sublinharam a necessidade de se fazer um corredor para as cadeiras de rodas, do Lar Militar até à ADFA, e outro que percorra a avenida Rainha D<sup>a</sup> Amélia. Foi também debatido que há parques de estacionamento na cidade de Lisboa que não reúnem condições para os deficientes em cadeiras de rodas poderem estacionar os carros e deles saírem com autonomia total.

"A ADFA há muito que tem vindo a chamar a atenção para esta questão junto das entidades responsáveis", realçou o presidente da Direção da Delegação de Lisboa, Francisco Janeiro, que acrescentou que "o que é de lamentar é o tempo que tudo demora a ser feito e constatar que, do que se discute, chega-se à conclusão que faz muita falta e que até há dinheiro, mas nunca se faz porque se perde muito tempo a pensar e como quando começar".

## Delegação celebra aniversário em Almeirim

No próximo dia 15 de julho, sábado, a Delegação de Lisboa celebra o seu aniversário e realiza um almoço de convívio associativo na Quinta da Feteira, em Almeirim, na rua do Florim, 113 (coordenadas GPS: Latitude N 39.19090 e Longitude W 8.597783)

A Direção da Delegação de Lisboa apela à participação dos associados, familiares e amigos, referindo que as inscrições podem ser efetuadas junto de Francisco Janeiro – 919 413 356 e de Isabel Franco – 217 512 600 -Tecla 4 ou 925 987 469.

## Reunião de associados

A Delegação de Lisboa vai realizar, em 21 de junho (4<sup>a</sup> feira), às 15h00, na Sede da ADFA, uma reunião de associados.

Vão estar em apresentação e discussão os seguintes pontos: Caderno Reivindicativo aprovado na Assembleia-Geral Nacional do dia 25 de março e a proposta aprovada na Assembleia-Geral da Delegação de Lisboa do dia 11 de fevereiro; DL 134/97 - Artigo 104<sup>o</sup>, aprovado na Assembleia da República; DL 503/99 e sua aplicação; outros assuntos de interesse associativo.

"Comparece, participa, porque só com a tua participação a Delegação de Lisboa e a ADFA ficará mais forte", apela a Direção da Delegação de Lisboa.

## Ateliê de Fotografia "Pinhole"

A Delegação de Lisboa está a dinamizar um Ateliê de Fotografia "Pinhole", intitulado "Venha aprender a construir uma

câmara fotográfica", que está aberto aos interessados. A atividade vai decorrer às terças-feiras, entre as 14h00 e as 17h00, num total de 12 horas de formação com o monitor Alexandre Ramos.

Sabia que, nos primórdios do registo de imagens, uma simples caixa de sapatos servia para tirar fotografias? A técnica "Pinhole" (que em tradução literal quer dizer "buraco de agulha") é a evidência do engenho humano para criar as condições para o registo fotográfico. Tudo está ligado à luz e ao efeito do tal "buraco da agulha". Venha descobrir como! Aprenda a construir uma câmara fotográfica e revele as suas próprias fotografias, como antigamente!

A inscrição para os associados custa 15,00 euros e para quem não for associado custará 30,00 euros.

Informações e inscrições no Serviço de Ação Social da Delegação, junto de Ana Machado, pelos números 217 512 622 e 917 365 357, ou no Secretariado de Direção da Delegação, junto de Isabel Franco, pelos números 217 512 615 ou 925 987 469.

## Atividades a decorrer todo o ano

Continuam a decorrer diversas atividades ocupacionais disponíveis na Delegação de Lisboa. Estas atividades são co-financiadas pelo INR, IP.

Chávena de Conversa (gratuita) – segunda 5<sup>a</sup> feira de cada mês, das 15h00 às 17h00, com o monitor e associado Sá Flores; Aulas de Pintura (gratuita) - 5<sup>a</sup> feira, das 10h00 às 12h30, com os monitores Rui Machado e Catarina Oliveira; Aulas de Cerâmica (gratuita) - 5<sup>a</sup> feira, das 14h00 às 16h30, com os monitores Rui Machado e Catarina Oliveira; Hidroginástica no Lar Militar - 2<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> feira, em duas turmas, com a monitora Carla Velloso, das 09h30 às 10h30 ou das 10h30

às 11h30 - preço mensal 35,00 euros; Aulas de Ginástica (Re)Adaptada - 3<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> feira, das 11h00 às 13h00 – com monitora a definir.

Para informações ou inscrições, os interessados devem contactar o Serviço de Ação Social da Delegação de Lisboa (assistente social Ana Machado) pelos números 917 365 357 ou 217 512 622 ou pelo endereço eletrónico [servico.social@adfa-portugal.com](mailto:servico.social@adfa-portugal.com). Informações ou inscrições no Secretariado da Direção da Delegação de Lisboa (Isabel Franco, administrativa), pelos números 925 987 469 ou 217 512 615, ou no endereço eletrónico [direccao.del.lisboa@adfa-portugal.com](mailto:direccao.del.lisboa@adfa-portugal.com).



## Novas atividades ao dispor dos associados

A Delegação de Lisboa apresenta novas atividades para os associados. As inscrições fazem-se junto dos locais e contactos habituais. Conheça as novidades, as datas e os preços:

Aulas de Informática - Novo curso começa no mês de junho, em dia, horário e preço a definir. Yoga do Riso (gratuita) - 4<sup>a</sup> feira das 15h00 às 16h00, com o monitor e associado António Fernandes.

## Gabinete do Utente no HFAR

A Delegação informa os associados que pretendam marcar consulta no Hospital das Forças Armadas (HFAR), em Lisboa, que o número de telefone para o efeito é 217 519 697.

## Núcleo de Sintra sempre a mexer

O Núcleo da ADFA em Sintra disponibiliza diversas atividades aos associados, familiares e amigos:

Informática (básico) - segundas e sextas, das 15h00 às 17h00; Música (solfejo, flauta, e bandolim) – terças, das 10h00 às 12h00;

Pintura a óleo – terças, das 15h00 às 17h00;

Jogos Tradicionais (sueca, damas, dominó) – quartas, das 15h00 às 17h00

Yoga do Riso – quintas, das 15h30 às 16h30

Tapetes de Arraiolos – quintas, das 10h00 às 12h00

Flores porcelana a frio e banhas abertas - terças e sextas, das 10h00 às 12h00

Tertúlia de poesia (Tertuliana) - primeira quinta-feira de cada mês - direção e fundação de ana martins - [belamatias@netcabo.pt](mailto:belamatias@netcabo.pt).

### TORNEIO DE SUECA 2017

O Núcleo de Sintra já concluiu o 8<sup>o</sup> Torneio de Sueca, no passado dia 17 de maio, com a entrega de prémios aos vencedores, como o ELO noticiou. A edição de 2017 do Torneio de Sueca do Núcleo de Sintra foi muito participada e é uma atividade que tradicionalmente anima os associados que participam.

O Torneio de Sueca teve início em 22 de fevereiro e terminou em 10 de maio, com forte participação de associados, bem como de utentes das outras atividades do Núcleo, em nove equipas, com 18 participantes.

Todos os participantes foram premiados com medalhas, sendo as três primeiras classificadas premiadas com troféus:

1<sup>o</sup> lugar equipa N<sup>o</sup> 10 Raul Rodrigues e Lurdes Vinagre.

2<sup>o</sup> lugar equipa N<sup>o</sup> 3 Luís Borges e Vítor Miranda.

3<sup>o</sup> lugar equipa N<sup>o</sup> 1 Xavier e Eurico.