

Serviços da Delegação de Lisboa

SECRETARIADO DA DELEGAÇÃO – APOIO AOS ÓRGÃOS SOCIAIS E AOS NÚCLEOS

Isabel Franco
– direcao.del.lisboa@adfa-portugal.com
Telefones 217 512 615 ou 925 987 469
Fax 217 512 611

SERVIÇOS CLÍNICOS

Ana Paula Vicente
– servicos.clinicos@adfa-portugal.com
Telefone 217 512 600 – Tecla 2 ou 217 512 612

Clínica Geral
– 3ª e 5ª feira (manhã)
Fisiatria
– 4ª feira (manhã)
Urologia
– 3ª feira, de 15 em 15 dias
Psiquiatria
– 3ª e 4ª feira (tarde)
Fisioterapia
– de 2ª a 6ª (dia todo)
Acupuntura
- por marcação

SERVIÇO DE SECRETARIA/ATENDIMENTO E APOIO AOS SÓCIOS

Pedro Rodrigues e Rita Pereira
– rita.pereira@adfa-portugal.com;
secretaria.lisboa@adfa-portugal.com
Telefone 217 512 600 – Tecla 1

SERVIÇO DE AÇÃO SOCIAL

Dra. Ana Machado (assistente social)
– servico.social@adfa-portugal.com
Telefone 217 512 600 – Tecla 3

SERVIÇOS JURÍDICOS

Dra. Inês de Castro (advogada)
– Por marcação prévia na secretária da
Delegação de Lisboa
i.castro@adfa-portugal.com
ou gabjur.adfa.lisboa@gmail.com
Fax 217 512 660

SERVIÇO DE PSICOLOGIA

Dra. Teresa Infante (psicóloga)
– t.infante@adfa-portugal.com

PEDICURA

Pedicura, calista, manicura e depiladora
nos Serviços Clínicos.
Marcações com Sandra Henriques, pelo nú-
mero 962 971 437. Todos os dias, median-
te marcação prévia, com possibilidade de
deslocar-se, conforme o local e a hora da
marcação.

HORÁRIO DOS SERVIÇOS

Das 9h00 às 17h30
Morada: Av. Padre Cruz, edifício ADFA,
1600-560 Lisboa
Contactos:
Telefone 217 512 600
Fax 217 512 611

A palestrante é a terapeuta Filomena Gomes e a entrada é gratuita.

“A iniciativa dirige-se a qualquer pessoa que se interesse em conhecer esta terapia alternativa de cura natural, para melhorar o corpo físico e mental”, refere a terapeuta. A palestra inclui a distribuição de folha informativa sobre o tema a cada participante, sendo a apresentação feita em Powerpoint, no ecrã do Auditório Jorge Maurício. O Jikiden Reiki é, segundo a terapeuta, “uma terapia natural de origem japonesa que não colide com a medicina convencional, não sendo invasiva”, sendo uma “alternativa de cura natural para o corpo físico e mental”.

Convívio, Cultura, Lazer e Reabilitação

Ao dispor dos associados

A Delegação de Lisboa apresenta as actividades disponíveis para os associados. Conheça as novidades, as datas e os preços:

Aulas de Informática – 2ª, 4ª e 6ª feira – 1ª Turma: 2ª feira, das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h30; 2ª Turma: 4ª e 6ª feira, das 10h00 às 12h30; 3ª Turma: 4ª e 6ª feira, das 14h00 às 16h30 - preço mensal de 25,00 euros – com o monitor Pedro Marques; **Yoga do Riso** (*gratuita*) - 4ª feira das 15h00 às 16h00, com o monitor e associado António Fernandes; **Chávena de Conversa** (*gratuita*) – segunda 5ª feira de cada mês, das 15h00 às 17h00, com os monitores e associados Sá Flores, Alexandre Aveiro e Fernando Sousa; **Aulas de Pintura** (*gratuita*) – 3ª e 5ª feira, das 10h00 às 12h30, com o monitor Rui Machado; **Aulas de Cerâmica** (*gratuita*) – 3ª e 5ª feira, das 14h00 às 16h30, com o monitor Rui Machado.

Continuam a decorrer também diversas actividades ocupacionais disponíveis na Delegação de Lisboa, que contaram com o co-financiamento do INR, IP, até final de Dezembro passado: **Hidroginástica na Piscina do Lar Militar** - 2ª e 4ª feira, em duas turmas, com a monitora Carla Veloso, das 09h30 às 10h30 ou das 10h30 às 11h30 - preço mensal de 35,00 euros – monitora Carla Veloso; **Aulas de Ginástica (Re)Adaptada** - 2ª, 4ª e 6ª feira, das 10h30 às 12h00 e das 14h30 às 16h00 – com a monitora, fisioterapeuta Patrícia Mascate e preço mensal de 20,00 euros.

Para informações ou inscrições, os interessados devem contactar o Serviço de Acção Social da Delegação de Lisboa (assistente social Ana Machado) pelos números 917 365 357 ou 217 512 622 ou pelo endereço electrónico servico.social@adfa-portugal.com. Também é possível contactar o Secretariado da Direcção da Delegação de Lisboa (Isabel Franco, administrativa), pelos números 925 987 469 ou 217 512 615, ou no endereço electrónico direcao.del.lisboa@adfa-portugal.com.

Gabinete do Utente no HFAR

A Delegação informa os associados que pretendam marcar consulta no Hospital das Forças Armadas (HFAR), em Lisboa, que o número de telefone para o efeito é 217 519 697.

Sempre a mexer

O Núcleo da ADFA em Sintra disponibiliza diversas actividades aos associados, familiares e amigos:

Informática (básico) – segundas e sextas, das 15h00 às 17h00;

Pintura a óleo – segundas, das 15h00 às 17h00;

Jogos Tradicionais (sueca, damas, dominó) – quartas, das 15h00 às 17h00;

Yoga do Riso – quintas, das 15h30 às 16h30;

Flores de porcelana a frio – segundas, das 15h00 às 17h00;

Bainhas abertas – sextas, das 9h30 às 12h00;

Tertúlia de poesia (Tertuliana) – primeira quinta-feira de cada mês - direcção e fundação de Ana Matias - belamatias@netcab.pt.

Acupunctura

A Delegação de Lisboa informa os associados que a Clínica da ADFA disponibiliza a valência de Acupunctura desde Novembro. A terapeuta que está ao serviço dos associados é Maria João Alves.

As inscrições podem efectuar-se pelo número 217 512 612.

Viseu

Decreto-Lei 43/76

Fez, no dia 20 de Janeiro de 2018, 42 anos que foi publicado aquele que foi chamado “A Bíblia da ADFA” e neste dia, em Lisboa, Sede da Associação dos Deficientes das Forças Armadas, reuniu a Direcção Nacional com os Órgãos Nacionais e associados para uma reflexão sobre o presente e futuro da ADFA.

O presente e futuro da ADFA não pode ser analisado sem analisar o passado, pois entende-se quem não sabe, não cuidou ou tentou fazer tudo no passado, com certeza que no presente está a sentir dificuldades para preparar o futuro, que no caso da família deficiente militar, mais dos grandes deficientes e dos que menos têm, o futuro é hoje e já está muito negro.

Como diz o Decreto-Lei 43/76, de 20 de Janeiro, é obrigação da Nação – Portugal – através dos seus governos prestar assistência médica e medicamentosa, económica e social, garantindo a sobrevivência digna porque estão em jogo valores morais, estabelecidos na sequência do reconhecimento e reparação àqueles que no cumprimento do dever militar, se diminuíram, com consequências permanentes na sua capacidade geral de ganho, causando problemas familiares e sociais.

No passado não fomos capazes de fazer os governos cumprir o Decreto-Lei 43/76, de 20 de Janeiro, deixámos efectuar cortes quando na hora deviam ser tomadas medidas, fazer repor e fazer cumprir o Decreto-Lei 43/76, de 20 de Janeiro, na íntegra e não deixar que este que é a “Bíblia da ADFA” se torna uma manta de retalhos. Foi assim no passado, vamos trabalhar já o presente e o futuro que é hoje porque amanhã não sabemos se estamos cá e dizer aos responsáveis da Nação que reponham tudo que foi tirado aos deficientes das Forças Armadas e na íntegra, se cumpra o Decreto-Lei 43/76, de 20 de Janeiro. Que futuro podemos esperar, se estamos todos a morrer? Os sócios têm confiança na ADFA, a quem delegaram defender e fazer actualizar os seus direitos e se não o fizer agora, para muitos, amanhã já é tarde! O nosso futuro é hoje!

Tondela - Vila Nova da Rainha

A Associação Cultural de Vila Nova da Rainha proporcionou, ao longo dos anos, diversos convívios e torneios de Sueca e, naquele fatídico dia 13 de Janeiro, realizou um Torneio de Sueca, no qual se reuniram também muitas pessoas para assistir ao jogo de futebol Sporting de Braga/Benfica.

Não importa aqui atribuir culpas do acontecido. Na Associação estão pessoas de bem e o que pretendem é proporcionar os melhores momentos de convívio às pessoas. O que aconteceu foi tão rápido que não deu oportunidade às pessoas de fugirem ao incêndio que deflagrou e provocou mais de 38 feridos e nove mortos, entre os quais o nosso associado José Rodrigues Correia, deficiente das Forças Armadas, que faleceu no Hospital de São João, no Porto, na passada quarta-feira, dia 17 de Janeiro, e foi a enterrar no dia 19, em Tonda, Tondela, de onde era natural.

Em representação da ADFA, estiveram nas cerimónias fúnebres o presidente da MAGD, associado António Pais Ferreira, e o secretário, associado António Rodrigues Cardoso Sales.

Às famílias enlutadas, as nossas condolências e solidariedade.