

## Castelo Branco

### 43º Aniversário da Delegação

No próximo dia 17 de Março próximo, a Delegação de Castelo Branco comemora o seu 43º Aniversário, na Herdade do Regato, na Rua do Batista, n.º 13, 6000-610 Póvoa de Rio de Moinhos (coordenadas GPS: 39.938182 N, -7.506867 O).

“Aceita o nosso convite para estares presente, com os teus familiares, demonstrando mais uma vez o espírito associativo e solidário com a tua Delegação, vamos mostrar que, apesar da idade, estamos cada vez mais unidos, vamos fazer do nosso aniversário um dia de salutar convívio e dar-lhe o destaque e a honra que ele merece”, é o apelo que a Direcção da Delegação deixa aos associados. O programa prevê, pelas 12h30, a recepção aos convidados, seguindo-se o almoço, às 13h00.

O preço por pessoa é de 20,00 euros para adultos, as crianças até aos 4 anos não pagam e dos 5 aos 10 anos pagam 50%.

As inscrições deverão ser feitas na Delegação ou pelo telefone 272 341 201/918 675 108, até ao dia 14 de Março.

Os preços para alojamento no Hotel Rainha D. Amélia (272 348 800) são os seguintes: Quarto Single - 49,00 euros, em regime de APA; Quarto Duplo - 57,50 euros, em regime de APA.

## Coimbra

### Sentimento de desagrado e decepção



A reunião de 20 de Janeiro promovida pela Direcção Nacional em que estiveram presentes três elementos da Direcção da Delegação (DD) de Coimbra provocou um forte sentimento de desagrado e uma grande decepção em relação às expectativas que a proposta de trabalho suscitava, pelo que esta DD decidiu publicar neste número do ELO um parecer sobre essa reunião e vir a este espaço futuramente contribuir para manter o assunto em discussão.

É preocupante que os participantes não tenham dado mostras de entenderem que é urgente definir um rumo e uma estratégia para a ADEFA que se adapte aos problemas criados pela conjuntura política, pela situação económica do país e da associação e pela curta esperança de vida de todos nós. Foi confrangedor que a generalidade dos oradores projectasse os seus vaticínios para dez ou vinte anos, altura em que teriam mais de oitenta ou noventa anos, e um associado de 44 anos tivesse a lucidez de afirmar que era urgente uma solução, no máximo para três anos. E foi frustrante verificar o habitual delírio optimista de uns e o narcisismo pateta de outros que estão convencidos que são venerados pela sociedade civil e que se permitiram desdenhar da única autocrítica corajosa e honesta que foi feita na reunião. Os elementos da Delegação de Coimbra optaram por se abster de engrossar esse coro de lamentações de quem faz

promessas aos associados que esperam vir a ser cumpridas por outros, e da ingratidão para com aqueles dirigentes que conseguiram o inigualável, em relação às organizações congêneres no país e no estrangeiro, por estarem mais preocupados com projectos que abonem em sua memória para a posteridade, e de muito discutível interesse e exequibilidade para os deficientes militares.

Não nos revemos nesses comportamentos e atitudes e lutaremos para contribuir para uma reorientação da ADEFA de modo a que a nossa associação continue a defender os nossos direitos com a estratégia correta face aos novos perigos, como sempre o tem feito até aqui.

*A Direcção da Delegação*

### Visita a Córdoba e Granada

A Delegação de Coimbra vai fazer o seu habitual passeio anual de três dias, nos dias 18, 19 e 20 de Maio. Mantendo o espírito de dar a conhecer aos associados os valores patrimoniais mais significativos, vamos conhecer dois lugares carregados de história e simbologia, ambas classificadas pela UNESCO como Património da Humanidade: a Mesquita-Catedral de Córdoba e o Palácio Alhambra de Granada. No primeiro dia vamos rumar a Espanha em direcção a Córdoba. Com pequenas paragens técnicas, o almoço será em trânsito. Depois de um vista aos principais lugares de Córdoba, seguimos para Granada, para o alojamento seleccionado, com jantar. No segundo dia, vamos conhecer alguns dos mais importantes monumentos de Granada, almoçando no hotel, jantaremos num lugar especial a disfrutar do espectáculo de Flamenco. No dia seguinte depois do pequeno-almoço, partiremos do hotel em direcção ao Palácio Alhambra, orientados por um guia Oficial e onde iremos almoçar, depois seguiremos de regresso a Coimbra. Com lugares limitados a 30 pessoas, o itinerário é o seguinte:

18 de Maio - 06h00 - Partida de Coimbra, em lugar a combinar, em direcção a Granada. Paragens técnicas; almoço em trânsito; visita a Córdoba; Chegada a Granada, alojamento e jantar com bebidas, no Hotel Ana Maria 3\*\*\* ou similar.

19 de Maio - Pequeno-almoço no hotel; passeio pelos principais lugares de Granada; almoço com bebidas no hotel; tarde livre para visitas, compras ou descanso; jantar com espectáculo especial de Flamenco; alojamento no Hotel Ana Maria 3\*\*\* ou similar.

20 de Maio - Pequeno-almoço no hotel; visita com guia oficial ao Palácio Alhambra; almoço com bebidas na zona do Palácio Alhambra; partida em direcção a Coimbra.

## Famalicão

### Atividades da Delegação

A Delegação de Famalicão apresentou as datas previstas para a realização das actividades da Delegação para 2018 e anunciou que em 19 de Maio vai ter lugar a celebração do 44º Aniversário da Delegação e que no dia 14 de Julho vai realizar-se um passeio “Um dia Fora”.

Mais informações junto dos Serviços da Sede da Delegação de Famalicão.

## Lisboa

### Em viagem com os associados

O convívio associativo é muito importante na vida da ADEFA e as viagens organizadas pela Delegação de Lisboa são momentos de descontração e lazer muito apreciados pelos participantes que aproveitam, com as

suas famílias, para conhecerem em grupo destinos turísticos acessíveis.

A Delegação de Lisboa está a preparar várias viagens e disponibilizou as primeiras informações ao ELO. Os pedidos de informações (preços e serviços incluídos/excluídos), bem como as inscrições podem ser efectuados junto da Sede da Delegação de Lisboa, no Secretariado da Direcção da Delegação de Lisboa (Isabel Franco), pelos números 925 987 469 ou 217 512 615, ou no endereço electrónico [direcao.del.lisboa@adfa-portugal.com](mailto:direcao.del.lisboa@adfa-portugal.com).

### Carnaval em Coimbra

A primeira viagem está prevista para os dias 10 e 11 de Fevereiro, com uma deslocação e visita ao Carnaval em Coimbra, em regime de pensão completa.

O passeio, em fim-de-semana cultural e com muita animação, vai incluir visitas à Universidade de Coimbra, ao Mosteiro de Santa Clara-a-Velha e aos jardins da Quinta das Lágrimas, sempre com a maviosa sonoridade do Fado da cidade dos estudantes em fundo.

A saída tem lugar no dia 10 de Fevereiro, da Sede da ADEFA, em Lisboa.

### Picos da Europa

Entre 25 e 28 de Abril está prevista a realização de uma viagem aos Picos da Europa, com passagem por León, Fuente Dé, Covadonga, Cangas de Onís e Potes, estando também incluída a visita ao maior fragmento da Cruz de Cristo, no santuário de Santo Toribio de Liébana.

O Parque nacional dos Picos da Europa é uma área entre as Astúrias, León e Cantábria, que constitui, com os seus 65 mil hectares, a terceira maior zona protegida da Europa, onde podem encontrar-se todas as cores da natureza, a hospitalidade das suas gentes, lugares pitorescos e sítios históricos. Uma viagem a não perder, em regime de pensão completa, que tem saída, da Sede da ADEFA, em Lisboa, em 25 de Abril.

### Roma e Assis

A península itálica é o destino da viagem que a Delegação pretende organizar entre 21 e 24 de Maio, mais concretamente, com destino e visita das cidades de Roma e Assis.

### A Polónia de João Paulo II

“Os passos de João Paulo II” é o tema da viagem que a Delegação está a preparar para o período entre 29 de Setembro e 6 de Outubro.

Os destaques das visitas são as cidades de Varsóvia, Czestochowa, Wadowice, Auschwitz, Cracóvia e Zakopane, que de alguma forma ficaram ligados à vida do Papa João Paulo II.

Os oito dias em regime de pensão completa serão repletos de visitas aos locais que influenciaram a vida de Karol Józef Wojtyła (Wadowice, 18 de maio de 1920 — Vaticano, 2 de abril de 2005), mais tarde conhecido como o Sumo Pontífice João Paulo II, desde 1978.

A viagem inclui não só aspectos e locais ligados ao falecido Papa mas também visitas a locais históricos de referência da nação polaca.

A partida tem lugar no Aeroporto Humberto Delgado – Lisboa.

Informações sobre todas as viagens estão disponíveis na Delegação de Lisboa e esses passeios realizam-se mediante número bastante de inscrições.

### Noite de Fados

A Delegação de Lisboa vai organizar uma Noite de Fados no próximo dia 16 de Março, Sexta-feira, no restaurante da Sede, em Lisboa, com programa a definir e divulgar. Inscrições junto dos serviços da Delegação de Lisboa.

### Palestra sobre Jikiden Reiki

A Delegação de Lisboa anunciou que vai realizar-se uma Palestra sobre Jikiden Reiki, terapia natural de origem japonesa, na Sede da ADEFA, em Lisboa, no dia 5 de Abril, Quinta-feira, pelas 14h00.